



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# FACHSCHAFT SPORT

---

vertreten durch

Martina Zufferey und Philipp Lonsky



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Fachschaft Sport 2015/2016



v.l.n.r: Martina Hilbe, Klaus Mennel, Christian Fischer (Inspektor), Gert Konzett, Christoph Eggarter, Martina Zufferey, Cédric Zufferey, Vanessa Sigron, Beata Horvath, Philipp Lonsky, vorne: Christa Kessler



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Aufgabenbereiche der Fachschaft

- Sportunterricht gem. Lektionentafel (inkl. Wahlfach und WPK)
- Sportangebote über Mittag (siehe Homepage)
- Organisation von 2 Sporttagen
- Vorbereitung der SuS auf die Liecht. Schulsportmeisterschaften (UH/BB/VB/Showtime/CS-Cup) und Betreuung vor Ort (falls möglich)
- Organisation von 2 Skilagern in der 2. Stufe (Damüls/Tschagguns)
- Projektwochen-Angebote
- Mitarbeit in der Organisation div. Anlässe (z.B Lieathlon 2004/2008/2012, Mini-Games 2010, Fackel-Lauf EYOF 2015, evt. School Sport-Tour 2016 etc. )



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Ziele des Sportunterrichts

- Freude an der Bewegung haben
- Möglichst viele Sport- und Bewegungsarten kennen lernen
- Den eigenen Körper durch vielseitige Bewegungserfahrungen kennen und verstehen lernen
- Soziale Kompetenzen fördern
- Leistungen erbringen (konditionell, koordinativ)
- Sich mit anderen messen und mit Sieg und Niederlage umgehen können



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Sportstunden gem. Stundenplan

Stufe	Anzahl Lektionen	Koedu- kation	Promotions- fach	Besonderes
1	4 (2/2)	Nein	Nein	
2 / 3	3 (1/2)	Nein	Nein	
4 / 5	2 (2)	Nein	Ja	
6 / 7	2 (2)	Ja	Ja	WPA-Angebote



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Themenbereiche

- Die Themenbereiche stützen sich auf den Lehrplan des Liecht. Gymnasiums
- Dieser kann auf der Homepage heruntergeladen werden

1. Körpererfahrungen
2. Bewegungserfahrungen mit Geräten
3. Grundtätigkeiten
4. Spielfähigkeit
5. Naturbegegnung
6. Körperentwicklung



# Themenbereiche Mädchen

1. Klasse (4 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• werfen-fangen-passen (Weitwurf)</li><li>• Basketball (SSM)</li><li>• Bodenturnen/Akrobatik</li><li>• Rope Skipping und Jonglage</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientierungslauf</li><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Baseball</li><li>• Showtime</li><li>• Fitness (Kraft/Stabilisation)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauerlauf</li></ul>
2. Klasse (3 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unihockey (SSM)</li><li>• Tanz mit HG</li><li>• Volleyball</li><li>• Stützspringen/HS-Überschlag</li><li>• Sprint</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientierungslauf</li><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Showtime</li><li>• Weit-oder Hochsprung</li><li>• Fitness</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauerlauf</li></ul>
3. Klasse (3 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tanz</li><li>• Badminton</li><li>• Geräteturnen und Aufwärmen</li><li>• Hindernislauf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Volleyball (SSM)</li><li>• Showtime</li><li>• Koordination</li><li>• Weit-oder Hochsprung</li><li>• Fitness</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauerlauf</li></ul>



Liechtensteinisches  
Gymnasium

4. Klasse (2 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kraft (Theorie und Praxis)</li><li>• Stepaerobic und Hip Hop</li><li>• Volleyball (SSM)</li><li>• Speer oder Kugel/Ausdauer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Showtime</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauerlauf</li></ul>

  

5. Klasse (2 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fitness</li><li>• Tanz mit Handgerät (Gymnastik)</li><li>• Spielsportart (Basketball od. Hockey)</li><li>• Gerätebahn</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Handball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauerlauf</li></ul>



# Themenbereiche Knaben

## • Knaben:

1. Klasse (4 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Werfen-Fangen-Passen (Weitwurf)</li><li>• Basketball</li><li>• Bodenturnen/Akrobatik</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ausdauer (Orientierungslauf)</li><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Baseball</li><li>• Liegestütz / Seilspringen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauer / Hindernislauf</li></ul>
2. Klasse (3 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unihockey</li><li>• Reck</li><li>• Sprint und Weitsprung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Tanz mit HG/Showtime</li><li>• Volleyball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauer / Hindernislauf</li></ul>
3. Klasse (3 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hochsprung</li><li>• Barren</li><li>• Kugel</li><li>• Volleyball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fussball (CS-Cup)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauer / Hindernislauf</li></ul>



Liechtensteinisches  
Gymnasium

4. Klasse (2 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ringe</li><li>• Diskus</li><li>• Volleyball</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fussball (CS-Cup)</li><li>• Hürdenlauf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauer / Hindernislauf</li></ul>

  

5. Klasse (2 Lektionen)		
Pflichtthemen	Zusätzlich möglich	Beurteilung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gerätebahn</li><li>• Spielsportart nach Wahl</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minitramp</li><li>• Hürdenlauf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Pflichtthemen</li><li>• Ausdauer / Hindernislauf</li></ul>

# WPA-Angebote (6./7. Klasse)

- Aus den 3 Bereichen muss jeweils ein Angebot gewählt werden. 1 Bereich darf doppelt gewählt werden.

Spielfähigkeiten	Grundtätigkeiten u.Naturbegegnungen	Bewegungs-und Körpererfahrungen
Fussball	Leichtathletik	Partnertanz
Volleyball	Mountainbike	Aerobic
Unihockey	Ausdauer	Yoga
Basketball	Schwimmen	Massage
Badminton	Klettern	Fitness
Squash		Geräteturnen



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Beurteilung

- Pro Themenschwerpunkt/Pflichtthema gibt es eine Note, die sich aus versch. Teilnoten zusammensetzen kann. Alle Noten werden zur Leistungsnote verrechnet.
- Weitere Beurteilungspunkte: Soziales Verhalten, Fortschritte
- Die Leistungsnote wird mit 70% gewichtet
- Die Mitarbeitsnote zählt 30%



# Beurteilung

- Rechenbeispiel

Volleyball	Fitness	Leistungsnote	Mitarbeit	Semesternote	Zeugnis
4.0	5.0	4.5	5.5	4.8	5

- Die ungerundete Note von 4.8 wird mit ins 2.Semester gezogen und zählt dort zu 50%.



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Absenzen

## **Regeln und Absenzenreglement für das Fach Sport am LG**

Absenzen sind gemäss dem Absenzenreglement des LG zu regeln.

### **Kurzfristige Absenz/Dispens**

Bei kurzfristiger Abmeldung (Verlassen der Schule) muss die Abmeldung **persönlich** im Sekretariat **und** wenn möglich bei der Sportlehrperson erfolgen.

Findet keine Abmeldung im Sekretariat statt oder erfolgt die Abmeldung erst nach Stundenbeginn, so gilt dies als unentschuldigte Absenz.

Kann der Schüler/die Schülerin aus ärztlichen oder anderen Gründen nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen, muss er/sie der Sportlehrperson und der Klassenlehrperson ein Arzzeugnis bzw. eine begründete Entschuldigung vorlegen.

In diesem Fall besteht Anwesenheitspflicht und die Sportlehrperson kann die/den SchülerIn auch anderweitig im Unterricht einsetzen\*.

.



Liechtensteinisches  
Gymnasium

### **Eine längere Dispens**

Eine längere Dispens ist grundsätzlich mit der Sportlehrperson und dem Rektorat zu besprechen. Unter Umständen ist als Kompensation eine schriftliche Arbeit zu verfassen oder es sind allenfalls einzelne Stundenteile vorzubereiten und abzuhalten.

### **Informationen für den Wahlpflichtbereich (6./7. Stufe)**

Informationen der Sportlehrperson am Anschlagbrett nahe Haupteingang beachten (Treffpunkte, Zeiten, etc.).

### **Benotung**

70% Leistung  
30% Mitarbeit

*\* Stundenprotokoll, Schiedsrichtereinsatz, Assistenzeinsatz, etc*



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Activedispens

- Eine bessere Zusammenarbeit mit den Ärzten wird angestrebt
- Christian Fischer (Schulsportinspektor) und die Schulsportkommission möchte das Projekt in Liechtenstein umsetzen
- [www.activedispens.ch](http://www.activedispens.ch)



Liechtensteinisches  
Gymnasium

Weitere Fragen:

- Schulsport/Leistungssport
- Schwimmen- wird es berücksichtigt? Leider nein-  
Begründung



Liechtensteinisches  
Gymnasium

# Weitere Fragen?

