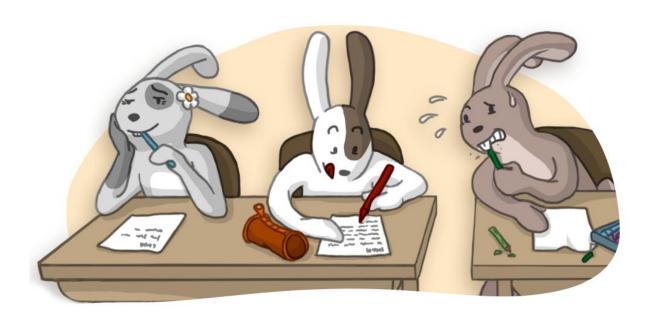
Lernen - wenig helfen - richtig helfen



Cornelia Freuler

Lerncoach mit eigener Praxis

www.lernfux.ch



Wie Sie Ihr Kind motivieren können...



Lernmotivation: Sind Kinder von sich aus motiviert?

Es gibt kein genetisches Programm, das uns antreibt, das Rechnen, Lesen oder Schreiben zu lernen!

→ Begabung und Erfahrung sind deshalb zentral



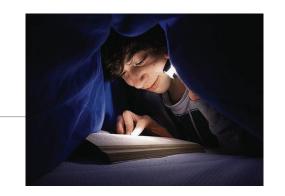
Motivation - Bedürfnisse

Vermeiden:

- Langeweile
- Konflikte
- Blossstellung
- Hilflosigkeit

Aufsuchen:

- Spannendes
- Positive Beziehung
- Anerkennung
- Kontrolle/Kompetenz

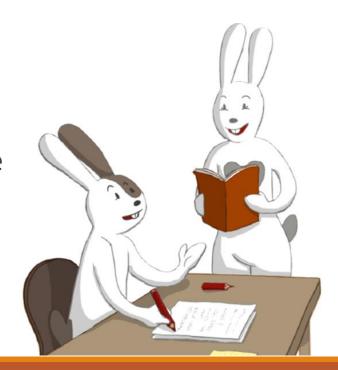




Das Lernen motivierend gestalten



- Einen günstigen Zeitpunkt wählen
- Interesse zeigen
- Erfolgserlebnisse ermöglichen und diese sichtbar machen
- Hausaufgabenkonflikte reduzieren



Hausaufgabenkonflikte reduzieren





Konflikte reduzieren

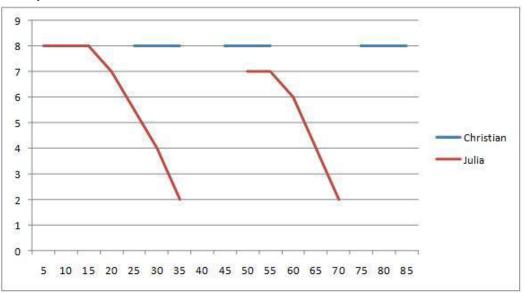


- ✓ Verständnis zeigen
- ✓ Nur helfen, wenn das Kind die Hilfe annimmt
- ✓ Mitspracherecht einräumen
- ✓ Pausen machen



Lernstrategien - Pausen

Fallbeispiel



Konzentrationsspanne beachten

5-7 Jährige	7-10 Jährige	10-12 Jährige	12-15 Jährige
15 Minuten	20 Minuten	25 Minuten	30 Minuten

Kurze Aktivitäten (ca. 5min)

- Trampolin hüpfen
- Glas Saft trinken
- 5' aus dem Fenster schauen
- Augen schliessen
- Bewusst ein Lied hören
- Etc.



Selbstständigkeit fördern





Selbstständigkeit fördern



- Nebeneinander arbeiten
- •Gemeinsam planen und Fragen im Vorfeld klären
- •Hilfe zur Selbsthilfe geben
- Selbstständigkeit gezielt loben

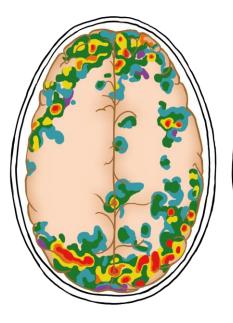


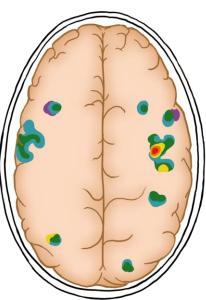
Wirksame Lernstrategien anwenden



Auswendig lernen / automatisieren







- ✓ Fokus auf ein Thema
- ✓ Kurze, regelmässige Einheiten
- ✓ Rasche Rückmeldung
- ✓ Nicht raten lassen
- ✓ Bei Fehlern sofort wiederholen

Auswendig lernen



- Kärtchen schreiben, die gut lesbar sind
- •Kleine Portionen bilden max. 5 Kärtchen
- Nicht raten lassen
- Zeit lassen, um die Lösung einzuprägen
- •Bei Fehlern, richtiges Wort sofort präsentieren und wiederholen lassen
- Rechtzeitig Wiederholen

Lernen aus Texten

Typische Fehlannahmen und -strategien:

- Passives "Reinziehen"
- Erfolg = Geschwindigkeit
- Augen als Scanner,
 Gehirn als Festplatte



Lernen aus Texten

E.T. (einfache Technik)

- Text in Abschnitte unterteilen
- 3-5 zentrale Schlüsselwörter anstreichen / aufschreiben.
- sich laut erzählen, was man gelesen hat
- Überprüfen, ob man sich richtig erinnert hat
- Repetieren vor dem Einschlafen
- [



Buchtipps







Meine Angebote



- Einzelcoaching: www.lernfux.ch
- Gruppenkurse: "Clever lernen"
- Vorträge und Workshops

Weitere Informationen unter:

Lernfux – Praxis für Lerncoaching Cornelia Freuler Ulmenstrasse 2 9470 Buchs

info@lernfux.ch Tel: +41 79 744 32 38



Vielen Dank fürs Zuhören!

